

# NABOŻEŃSTWO W PIERWSZY PIĄTEK MIESIĄCA

W każdy pierwszy piątek miesiąca, chyba, że wypadnie wtedy Wielki Piątek lub Dzień Zaduszny, w kościołach parafialnych należy odprawić w godzinach porannych lub wieczornych nabożeństwo do Najświętszego Serca Jezusa. Wskazane jest, by te nabożeństwa odbywały się i w innych kościołach oraz kaplicach.

Nabożeństwo ma następujący porządek:

- wystawienie Najświętszego Sakramentu,
- adoracja (choćby krótka jak niżej),
- litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa z werselem i modlitwą,
- akt wynagrodzenia,
- błogosławieństwo eucharystyczne,
- schowanie Najświętszego Sakramentu.

Nabożeństwo łączy się, jeśli pozwalają na to okoliczności duszpasterskie, ze Mszą Wotywną o Najświętszym Sercu Jezusa, którą wolno odprawiać w pierwsze piątki, gdy nie wypada uroczystość ani święto Pańskie. Ze względu na pobożność wiernych można wtedy odprawiać tę mszę więcej razy, według uznania rektora kościoła.

Jeśli wystawienie odbywa się po Mszy Świętej, tzn. po modlitwie po Komunii, można (ze względu na brak czasu ze strony wiernych) opuścić adorację i akt wynagrodzenia.

Wierni przed nabożeństwem mogą publicznie odmówić następującą modlitwę:

Panie Jezu Chryste, Ty obiecałeś, że gdzie są dwaj lub trzej zebrani w imię Twoje, tam będziesz pośród nich. Spójrz ze współczuciem, łaskawością i miłością na nas, którzy zebraliśmy się w pokorze naszych serc, by oddać cześć Twojemu Najświętszemu Sercu pragnąc, aby wszyscy Je poznali i umiłowali. Pozostań wśród nas, słodki Jezu, napełnij nasze serca Twymi błogosławieństwami i rozpal je miłością. Amen.

## 1. Wystawienie Najświętszego Sakramentu

Do prezbiterium wychodzi kapłan ubrany w komżę, stułę i kapę koloru białego. Ministranci dzwonią dzwoneczkami, a organista rozpoczyna śpiew 4. i 5. zwrotki pieśni „Sław języku tajemnicę:

4. Przed tak wielkim Sakramentem upadajmy wszyscy wraz.  
Niech przed Nowym Testamentem starych praw ustąpi czas.  
Co dla zmysłów niepojęte, niech dopełni wiara w nas.
5. Bogu Ojcu i Synowi hołd po wszystkie nieśmy dni.  
Niech podaje wiek wiekowi hymn triumfu, dzięki, czci.  
A równemu im Duchowi niechaj wieczna chwała brzmi.

## 2. Adoracja Najświętszego Sakramentu

Po wystawieniu Najświętszego Sakramentu w monstrancji i zakończeniu śpiewu kapłan adoruje Najświętszy Sakrament. Może posłużyć się poniższymi tekstami:

### I

Panie Jezu Chryste! W ten pierwszy piątek miesiąca, w dniu, w którym Kościół w szczególny sposób wspomina Twoją Mękę i Śmierć na krzyżu, i przebicie tego Serca, które tak bardzo nas umiłowowało, klękamy przed Tobą w Najświętszym Sakramencie, aby rozwalać i uwielbiać Twoją miłość.

Twój ukochany uczeń napisał o Tobie, że umiłował swoich, którzy byli na świecie, do końca ich ukochałeś. W tych słowach nie tylko powiedział, że w swojej miłości posunąłeś się aż do ofiary życia, ale podkreślił i to, że miłość Twoja trwa na wieki. Chociaż tak wiele wieków upłynęło, jak wstąpiłeś do nieba, to jednak Serce Twoje pozostało z nami. Oto ustanowiłeś Najświętszy Sakrament, w którym nieustannie z nami przebywasz; codziennie we Mszy Świętej odnawia się Twoja ofiara krzyżowa; w Komunii Świętej karmisz nas swoim Ciałem, abyśmy uwierzyli, że nas miłujesz do końca.

A jak na ziemi palestyńskiej czyniłeś dobrze ludziom, tak podobnie błogosławisz nam, obecny wśród nas w Najświętszym Sakramencie. Skąd bowiem więcej pokoju spływa do dusz naszych, jeśli nie ze świętej Hostii? Gdzie serca nasze w cierpieniu znajdują więcej ukojenia, jeśli nie u Ciebie w Najświętszym Sakramencie? Gdzie szczerzej wypowiadamy to, co nas boli i raduje, jeśli nie przed Tobą w Najświętszym Sakramencie? Gdzie nasze serca, umęczone walką ze złem i przeciwnościami, znajdują więcej umocnienia, jeśli nie u Ciebie w świętej Hostii?

O dobry Zbawicielu! Jakże nie wierzyć w Twoją miłość, kiedy w Najświętszym Sakramencie mamy kochające nas i dobrze nam czyniące Twoje Serce! I jak nie zapalać się miłością Twego Serca, które wciąż nas kocha i pragnie naszej miłości! O dobry Jezu, zapal nasze serca swoją miłością, miłością czystą, gorącą i tak mocną, by radne stworzenie nie było zdolne oderwać nas od Twojego Boskiego Serca.

## II

Panie Jezu Chryste! Na Ostatniej Wieczerzy, w przeddzień swej śmierci, oświadczyłeś swoim uczniom „Jak mnie umiłował Ojciec, tak i ja was umiłowałem”. Klęcząc dziś przed Tobą, w ten piątek poświęcony czci Twego Serca, przynosimy Ci naszą wdzięczność za tę miłość! Każdy z nas wyznaje Tobie słowami św. Piotra „Panie, Ty wszystko wiesz, ty wiesz że i ja Cię kocham”.

Wpatrując się w Twoje Serce, rozważając jego doskonałości, głosimy, że ono jest pełne miłości i dobroci, i hojne dla wszystkich, którzy je wzywają. Całe życie Twoje świadczy, że Twoje Serce umie współczuć z nami. A jako współczujące, jest wobec naszych błędów i grzechów cierpliwe i wielkiego miłosierdzia. I któż z nas mógłby wątpić o Twojej miłości, skoro ustawicznie woła ona do nas przez każde słowo Ewangelii, przez każdy cud, dokonany przez Ciebie na ziemi, przez każde błogosławieństwo i dobrodziejstwo, jakie ludziom świadczysz nieustannie. A już najdobitniej mówi nam o Twojej miłości rana w Twoim boku, przez którą ukazałeś nam swoje Serce zranione, aby nikt nie wątpił o Twojej miłości.

Jeśli chcemy w jakimś zewnętrznym znaku wyrazić swoją miłość, wskazujemy na serce. Ono bowiem jest dla nas widzialnym symbolem miłości. Tyś, o Jezu, dostosował się do naszego sposobu myślenia i pozwoliłeś, by żołnierz przebił Twój bok i zranił Twoje Serce. Przez tę ranę chciałeś nam obrazowo przedstawić, że wszystko, co dla nas uczyniłeś i wycierpiałeś, uczyniłeś tylko z wielkiej miłości. Tą też raną pragniesz jak najsilniej przemówić do naszych serc, abyśmy myślą i uczuciem, słowem i uczynkami całego życia Ciebie ukochali ponad wszystko.

Po adoracji następuje śpiew pieśni:

1. Kochajmy Pana, bo serce Jego,  
Żąda i pragnie serca naszego.  
Dla nas Mu włócznią rana zadana,  
Kochajmy Pana, kochajmy Pana.
2. O pójdz do Niego, wszystko stworzenie,  
Sercu Jezusa złóż dziękczynienie,  
I twoje przed Nim zegnij kolana,  
Kochajmy Pana, kochajmy Pana.
3. Pójdzcie do Niego, biedni grzesznicy,  
Zmyć grzechów zmazy w czystej Krynicy,  
Nad śnieg zbieleje dusza zmazana,  
Kochajmy Pana, kochajmy Pana.
4. Pójdzcie do Niego, szczęśliwe dusze,  
Obmyte we łzach w pokuty skrusze,  
Już niewinności szata wam dana,  
Kochajmy Pana, kochajmy Pana.

Po krótkiej adoracji i śpiewie odmawia się litanie.

### 3. Litania do Najświętszego Serca Jezusa

Kyrie eleison. *Chryste eleison. Kyrie eleison.*

Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojczy z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Synu Odkupicielu świata, Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Duchu Święty, Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Święta Trójco, Jedyne Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Serce Jezusa, Syna Ojca przedwiecznego, *zmiłuj się nad nami*

Serce Jezusa w łonie Matki-Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone,

Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone,

Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,

Serce Jezusa, świątynio Boga,

Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,

Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,

Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,

Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,

Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,

Serce Jezusa, cnót wszystkich bezdenna głębino,

Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,

Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,

Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,

Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,

Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,

Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,

Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,

Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,

Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają,

Serce Jezusa, źródło życia i świętości,

Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,

Serce Jezusa, zelżywością napełnione,

Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,

Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,

Serce Jezusa, włócznią przebite,

Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,

Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,

Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,

Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,

Serce Jezusa, zbawienie ufających, w Tobie,

Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,

Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych, *zmiłuj się nad nami.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj się nad nami.*

**K:** Jezu cichy i pokornego Serca.

**W:** Uczyn serca nasze według Serca Twego.

**K:** Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na serce najmilszego Syna Swego i na chwałę, i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa, daj się przebłagać tym, którzy zebrzą Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna Swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków.

**W:** Amen.

#### 4. Akt wynagrodzenia

Odmawia się go w Uroczystość Najświętszego Serca Jezusa i w pierwsze piątki miesiąca.  
Za pobożne odmówienie – odpust cząstkowy, za odmówienie w Uroczystość – odpust zupełny.

Najmilszy Jezu, któremu za miłość do ludzi odpłaca się tak wielkim zapomnieniem, zaniedbaniem, wzgardą i niewdzięcznością. Oto my, klęcząc przed Tobą, szczególnym Hołdem czci pragniemy wynagrodzić g rzezną oziębłość i zniewagi, jakie zewsząd obracają Twoje miłujące Serce.

Pamiętamy jednak, że i my sami niekiedy mieliśmy udział w tym niegodziwym postępowaniu. Dlatego przejęci najgłębszym żalem najpierw błagamy o miłosierdzie nad nami. Jesteśmy gotowi dobrowolnie wynagrodzić za grzechy nie tylko przez nas popełnione ale i przez tych, którzy błędzą z dala od drogi zbawienia i albo, uparci w niewierze, nie chcą pójść za Tobą, Pasterzem i Wodzem, albo też podeptali obietnice Chrztu Świętego i odrzucili słodkie jarzmo Twojego prawa.

Za te wszystkie przestępstwa, nad którymi płakać należy; chcemy odpokutować. Szczególnie zaś pragniemy naprawić brak skromności i wstydu w życiu i strojach, zastawianie sidła na niewinne dusze, lekceważenie dni świętych, okropne bluźnierstwa, jakimi obrzuca się Ciebie i Twoich Świętych, obelgi rzucane na Twego Namiestnika i na stan kapłański, zaniedbywanie samego Sakramentu Boskiej miłości i zniewalanie go przez budzące grozę świętokradztwa, wreszcie publiczne grzechy narodów, które zwalczają prawa i urząd nauczycielski ustanowionego przez Ciebie Kościoła.

Obyśmy naszą własną krwią mogli zmyć te występki!

A teraz, aby naprawić zniewagę czci Bolej, przedstawiamy Ci to zadośćuczynienie, które Ty sam niegdyś ofiarowałeś Ojcu na Krzyżu i które co dzień ponawiasz na ołtarzach, łączymy je z zadośćuczynieniem Najświętszej Dziewicy Matki, wszystkich Świętych i pobożnych wiernych. I przyrzekamy z głębi serca, ile tylko stać nas będzie przy pomocy Twojej łaski, wynagrodzić za grzechy popełnione przez nas i naszych bliźnich i za obojętność za tak wielką Twoją miłość, silną wiarą, czystymi obyczajami, doskonałym wypełnieniem prawa Ewangelii, a zwłaszcza prawa miłości. Przyrzekamy też według sił nie dopuścić do nowych zniewag i jak najwięcej ludzi pociągnąć do naśladowania Ciebie.

Przyjmij, prosimy, najłaskawszy Jezu, za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny, Wynagrodzicielki, ten akt dobrowolnego wynagrodzenia. Zachowaj nas do śmierci w wierności obowiązkowi i służeniu Tobie przez wielki dar wytrwania, abyśmy w końcu wszyscy doszli do tej ojczyzny, gdzie Ty z Ojcem i z Duchem Świętym tyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

#### 5. Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

Następuje pieśń, podczas której kapłan nakłada kadzidło i okadza Najświętszy sakrament, a następnie otrzymuje welon do błogosławieństwa eucharystycznego. W tym czasie ministranci dzwonią dzwoneczkami.

**K:** Boże, Ty w Najświętszym Sakramencie zostawiłeś nam pamiątkę swej męki, † daj nam taką czcią otaczać święte tajemnice Ciała i Krwi Twojej, \* abyśmy nieustannie doznawali owoców Twego odkupienia. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W:** Amen.

Po błogosławieństwie kapłan chowa Najświętszy Sakrament do tabernakulum; wierni śpiewają pieśń:

1. Twemu sercu cześć składamy,  
O Jezu nasz, o Jezu.  
Twey litości przyzywamy,  
O Zbawicielu drogi.

**Ref.** Chwała niech będzie  
Zawsze i wszędzie  
Twemu sercu,  
O mój Jezu!

2. Serce to nam otworzone,  
O Jezu nasz, o Jezu,  
Włócznie na krzyżu zranione,  
O Zbawicielu drogi.

3. Gdy nas ciśnie utrapienie,  
O Jezu nasz, o Jezu,  
W nim ucieczka, w nim schronienie,  
O Zbawicielu drogi.